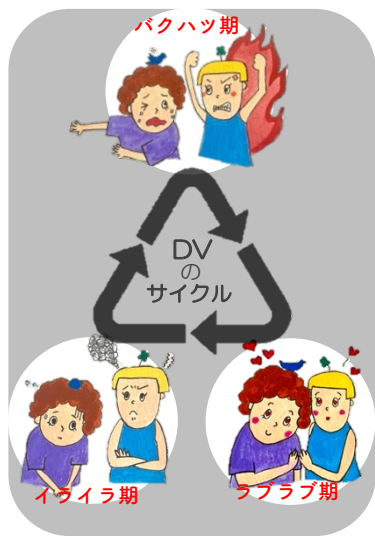


Stop Domestic Violence

デート DV = 恋人同士の間で起こる暴力

デート DV には、さまざまな暴力があります。



こうどう 行動 せいげん の制限

メールや電話をチェックする
返信が遅いとキレる
指示する
友だちつきあいを制限する



せいてき 性的 ぼうりよく 暴力

暴言を吐く・無視する
・「自殺する」と脅す



同意のない性行為を強要する
避妊に協力しない

せいしんてき 精神的 ぼうりよく 暴力

私のせい??
こわい...



殴る・蹴る・叩く・物を投げる

けいざいてき 経済的 ぼうりよく 暴力

借りたお金を返さない
いつもお金を出させる



対等な関係をきずくポイント

1. 自分の気持ちに気づく
(あなたの気持ちがとってもたいせつだよ)
2. 自分の気持ちを伝える
(気持ちを伝えることは相手を否定することじゃないよ)
3. 相手の気持ちに耳を傾ける
(それぞれの違いを尊重しよう)

性的同意

- からだに触れる、キスする、セックスなどの性的行為をするときは、性的同意が必要です。
- お互いに「いいよ」「OK」という同意について話し合える関係をきざこう。
- お互いの性的自己決定権を尊重しよう。

境界線

相手との心の境界線(距離)は自分で決めていい。

