

私たちと一緒に考えよう



相談窓口

- デートDV110番 <https://ddv110.org/>
チャット (LINE・Twitter等) 相談・電話相談
- 思春期 LINE 相談 Saya-Saya <https://saya-saya.net>
- NPO法人ぱっぶず デジタル被害の相談 <https://www.paps.jp>
- NPO法人ピッコナーレ
にんしん SOS 東京 twitter <https://twitter.com/ninshinsostokyo>
- やまなし性暴力被害者サポートセンター (かいさぼももこ)
9時~17時 月~金 (祝日を除く) 055-222-5562
17時~9時 土日祝 #8891

情報サイト ○セシル <https://seicil.com>

相談してね!



【作成】 NPO 法人エンパワメントアフロッキー 2023年1月
<https://empowerment4yamanashi.org/>
このリーフレットは菲崎まちづくり活動補助金を受けました

あなたはたいせつなひと

10代のカップルの3組に1組は起きています

デートDV

ってなに?



主語にして伝える

友だちとしてできること
 「どんな気持ち?」
 「話を聴くよ」
 「あなたは悪くないよ」
 ※一生懸命聴く
 ※「私は...思う」と「私」を
 主語にして伝える

- 不機嫌になったのは自分のせいだと思う
- 記念日にには高額なプレゼントを買わされる
- 好き同士なんだから、同意なくとも性的な行為をする
- 「自分以外の人は避けないで」と言う
- 相手の言うことをいつでも最優先する
- 「カ、とか「クス」とか傷つく言葉と言われる
- 「イヤ」と感じても「イヤ」と言えない
- メールや電話を手エツクしたり、アドレスを勝手に消す

こんなこと、してない? されてない?



Check!



おてはまるようならデートDVかもしれません

あなたは、決して悪くないよ
 だからであつても
 どんな理由があつても
 暴力を受けている人はいない
 NO 「いやだ」と言う
 GO 逃げて
 あなたは助けなくても
 TEL だれかに話してみよう
 あなたは助けなくても