

私たちと一緒に考えよう



相談窓口

○山梨県女性の相談ルーム かもしか チャット相談



○デートDV110番 <https://ddv110.org/>

チャット相談・電話相談



○NPO法人ぱっぶず デジタル性被害の相談 <https://www.paps.jp>

○NPO 法人ピッコラーレ

にんしん SOS 東京 twitter <https://twitter.com/ninshinsostokyo>

○やまなし性暴力被害者サポートセンター (かいさぼもこ)

9時～17時 月～金(祝日を除く) 055-222-5562

17時～9時 土日祝 #8891

情報サイト ○セイシル <https://seicil.com>

相談してね!



【作成】NPO 法人エンパワメントアフロッキー2025年8月

<https://empowerment4yamanashi.org/>

山梨県男女共同参画団体活動促進事業

あなたはたいせつなひと

10代のカップルの3組に1組は
起きています

デート
DV
ってなに?



主語にして伝える

※「私は…思う」と「私」を

※一生懸命聴く

「あなたは悪くないよ」

「話を聴くよ」

「どんな気持ち？」

友だちとしてできること

☐ 不機嫌になったのは自分のせいだと思ふ

☐ 記念日には高額なプレゼントを買わされる

☐ 好き同士なんだから、同意なくとも性的な行為をする

☐ 「自分以外のひととは遊ばないで」と言う

☐ 相手の言うことをいつでも最優先する

☐ 「バカ」とか「クズ」とか傷つく言葉を言われる

☐ 「イヤ」と感じてても「イヤ」と言えない

☐ メールの返信が遅いとキル

☐ メールや電話をチャイックしたり、アドレスを勝手に消す

こんなこと、してない? されてない?



Check!

あてはまるようならデートDVかもしれません

あなたは助けられてもいい

TEL だれかに話してみよう

(相手の承諾はいらない)

別れてもいい

GO 逃げてもいい

NO 「いやだ」と言ってもいい

暴力を受けていい人はいない

どんな理由があっても

だからであって

あなたは、決して悪くないよ

デートDV? と思ったら